



¿Qué es un Grupo de Crianza?

Los Grupos de Crianza son grupos de encuentro entre madres y padres, facilitados por psicóloga (s). Es una instancia en la cual los participantes se reúnen periódicamente a compartir experiencias, plantear dudas y reflexionar en torno a la crianza.

Los GdC pueden formarse en espacios comunes de los participantes (por ejemplo el jardín infantil o colegio al que asisten sus hijos). En este caso los participantes se pueden conocer con anterioridad. Alternativamente, un grupo de crianza puede formarse con personas que no se conocen, pero que comparten una experiencia en común, por ejemplo, embarazo, o tener hijos en edad preescolar.

El objetivo principal de los Grupos de Crianza es constituirse en espacios de reflexión y apoyo en torno a la crianza. Que los padres y madres puedan sentirse acompañados por otros y otras viviendo experiencias similares. Espacios en los cuales sea posible observar - y cuestionar si es necesario- las actitudes y prácticas en relación a la crianza que son traspasadas de generación en generación de manera automática. De esta manera, en un GdC podrás encontrar información y apoyo libre de prejuicios.

Dependiendo del interés de los participantes, los GdC pueden ser estructurados y tener temas predeterminados, o bien ser abiertos y que el tema de cada sesión surja de las vivencias y experiencias que los papás y mamás quieran compartir. Asimismo, puede utilizarse material de apoyo (videos, lecturas) si los participantes así lo solicitan.

La duración y periodicidad de los encuentros es flexible, y se decide de manera grupal al iniciar el Grupo de Crianza.

Espaciocrianza, Diciembre 2009