



Las 15 razones de un postnatal de 6 meses irrenunciable.

- Porque permanecer los seis primeros meses con nuestro hijo, ayuda a generar un vínculo afectivo seguro.
- Porque es una de las mejores forma de hacer prevención en salud mental. Niños con un apego seguro, se sienten más confiados y seguros de sí mismos.
- Porque mejora el desarrollo de habilidades sociales futuras y disminuye los índices de bullying en la etapa escolar.
- Porque genera satisfacción en la madre y disminuye los índices de depresión post parto.
- Porque aumenta el tiempo de duración de la lactancia.
- Porque la lactancia exclusiva favorece el óptimo desarrollo intelectual y emocional de los niños. Porque la lactancia no es sólo alimento, es también afecto.
- Porque disminuye la incidencia de enfermedades en niños menores de un año.
- Porque es una inversión en salud física, emocional y vincular, con un menor costo a largo plazo.
- Porque disminuye los costos de vida para el grupo familiar durante ese período (alimentación, salud y cuidados por terceros).
- Porque los hermanos incorporan más fácilmente al nuevo miembro de la familia con una madre presente. Así como desarrollan actitudes empáticas, al observar a la madre, tratar con cariño y satisfacer las necesidades del nuevo miembro.
- Porque si la empresa la apoya en esta etapa, mejora la percepción que la mujer tiene de su lugar de trabajo.
- Porque sólo representa en tiempo, menos de 1.25% de todo el período laboral en la vida de una mujer.
- Porque la mujer luego de los seis meses de estar con su hijo, ingresa al campo laboral más productiva.
- Porque nos hace bien como país y sociedad.
- Porque si los niños en sus primeros meses de vida pudieran hablar, de seguro, quisiere estar junto a su mamá.

Ref: http://www.espaciocrianza.cl/web/comision_mujer.pdf

Santiago, agosto, 2010.